

Buenos días,

Mi nombre es Sonia. Me pongo en contacto con ustedes porque estamos preparando una serie documental que acompaña a personas reales durante un proceso terapéutico real. Dicho proyecto se emitirá próximamente en RTVE.

El objetivo del programa es contribuir a la divulgación y normalización de la terapia psicológica, dando visibilidad a historias humanas y cotidianas con las que muchas personas puedan sentirse identificadas. Queremos ayudar a romper estigmas y mostrar que pedir ayuda también es una forma de cuidarse.

Para ello, buscamos personas que estén atravesando un momento complicado en sus vidas —ansiedad, duelo, autoestima, relaciones personales, relaciones familiares, miedos, bloqueos emocionales, problemas en el entorno laboral, cambios vitales o cualquier situación que les gustaría trabajar en terapia— y que estén abiertas a compartir parte de ese proceso en televisión de una manera sensible, respetuosa y acompañada en todo momento por profesionales. Dichos profesionales utilizan métodos con respaldo científico y son un referente en la salud mental de nuestro país.

El programa ofrecerá a los participantes la oportunidad de acceder a un proceso terapéutico real dentro de un entorno cuidado y humano.

Nos gustaría pedir vuestra ayuda para difundir esta convocatoria entre las personas o colectivos que creáis que podrían estar interesados en participar.

Participar comienza simplemente con una conversación informativa y sin ningún compromiso.

Para más información o para contactar con el equipo de casting:

casting.terapia@wbityp.es

Teléfono: 628124516

Muchas gracias por vuestra atención y por ayudarnos a seguir dando espacio a la salud mental desde la empatía, la honestidad y el servicio público.

Un cordial saludo,

Sonia.